



Forside / Pædagogik / Udsatte børn

## Udviklende øjeblikke: Pædagoger har dem i tusindvis

Brug de udviklende øjeblikke til arbejdet med sårbare børn, anbefaler psykolog Rikke Yde Tordrup, der har skrevet en bog om de vigtige øjeblikke.

Af [Steffen Hagemann](#)

Oftentimes sker der noget magisk, når to mennesker deler en fælles oplevelse. De etablerer en særlig form for mental kontakt.

Sådanne magiske stunder har psykolog Rikke Yde Tordrup skrevet en bog om, 'Udviklende øjeblikke', der skal hjælpe pædagoger til at bruge øjeblikkene til at støtte børns og unges udvikling.

Bogen gennemgår også udviklingspsykologi og tilknytningsteori, men vægten ligger på at få teorien til at spille sammen med hverdagen i dag og -fritidsinstitutioner.

### Hvad er et udviklende øjeblik?

»Det ved alle pædagoger godt, hvad er. De har dem i tusindvis. Det er de øjeblikke, hvor jeg ved, at du ved, at jeg ved, at vi har noget sammen.

Et af mine yndlingsøjeblikke i bogen er en lille dreng, som spiser koldskål. Pædagogen kan bare se, hvor meget han nyder koldskålen, og det viser hun ham ved lige at vrikke med skulderen, sådan 'jeg ved, du ved, at jeg ved, hvor dejlig den koldskål er'. Og han er lykkelig og føler sig set, han svarer tilbage med sin skulder. Og så er det øjeblik ikke længere.«

### Hvorfor er de udviklende øjeblikke så vigtige?

»De betyder meget for børns hjerneudvikling og deres almene udvikling. Børn lærer om deres egne selvfølelser igennem den feedback, de får fra deres primære voksne. Udviklende øjeblikke går begge veje, så pædagoger og forældre oplever også at få en bedre kontakt.«

### Hvordan kan udviklende øjeblikke hjælpe de sårbare børn?

»Når man kigger på de sårbare børn, så er det en god idé at finde ud af, hvor barnet mangler at udvikle noget.

Hvis det er det kropslige felt, skal man lave noget kropsligt, hvor man får skabt flest mulige udviklende øjeblikke. Det kan være, at pædagogen skal spejle, hvor fedt det er, når barnet slår en kolbøtte, eller hvor skægt det er i maven, når han rutsjer.«

### Hvordan kan man arbejde med udviklende øjeblikke og sårbare børn i institutionen?

»Man skal bruge hinanden som personalegruppe. De erfarne pædagoger har så godt styr på børnenes udvikling og kan se, når et barn skal have hjælp.

Det kan være et problem at have tid til at gøre noget, men bogen viser, at det, som du kan gøre, er noget af det, du gør i forvejen. De børn, der hænger lidt, giver du jo allerede lidt ekstra.

Bogen hjælper dig til at lave en udviklingsplan, så du gør arbejdet målrettet og kan evaluere. Det betyder, at man ved, at man slår til, og hvornår man gør det rigtig godt for et barn.«

#### Om bog og forfatter

**Udviklende øjeblikke – udviklingspsykologi i pædagogisk arbejde** af Rikke Yde Tordrup. Akademisk forlag. Vejl. pris. 249,95 kr.

Rikke Yde Tordrup, cand. psych. aut. og specialist i klinisk børnepsykologi. Arbejder med samtalerapi, rådgivning, supervision, undervisning og foredrag. Pædagoger fra tre institutioner har leveret alle eksemplerne på udviklende